

Carl Bönneemark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.42 AQUA-poäng: 587 Datum: 2023-10-28 Tävling: Ystad
Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:41.04	148	Final	2017-01-28	Upp till 13
06:03.86	198	Final	2018-02-12	Östgöta Distans kvaltävling 2
06:01.89	201	Final	2018-01-15	Östgöta Distans Kvaltävling 1
06:00.20	204	Final	2017-10-22	Extralopp
05:54.66	214	Final	2018-01-28	Extra lopp
05:43.13	236	Final	2018-02-04	NUSS Yngre (25m)
05:19.95	291	Final	2018-12-02	Höstsimiaden Nord
05:18.63	295	Final	2019-01-27	UGP2 2018-2019
05:16.38	301	Final	2019-01-14	Östgöta Distans kval 1
05:13.49	310	Final	2019-02-02	NUSS Yngre (25m)
04:50.39	390	Final	2019-10-06	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
04:48.39	398	Final	2020-02-15	Kringelsim 2020
04:46.43	406	Final	2019-10-13	UGP 1
04:44.44	415	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
04:41.78	427	Final	2020-02-02	NUSS Äldre (25m) 2020
04:40.34	433	Final	2020-04-06	Virtuellt seriesim
04:29.04	491	Final	2020-10-04	LeWa Sport Cup 2020
04:26.60	504	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
04:25.19	512	Final	2021-10-24	Östsvenska Mästerskapen
04:23.56	522	Final	2021-05-10	Temporärrace 3 (KM 4 - 10 maj)