

Carl Bönneemark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.42 AQUA-poäng: 587 Datum: 2023-10-28 Tävling: Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:13.42	587	Final	2023-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:13.96	583	Final	2022-10-23	Östsvenska mästerskapen
04:13.96	583	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
04:14.35	581	Final	2023-02-04	NUSS Äldre 25m 2023
04:15.45	573	Final	2023-11-22	SM/JSM (25m) 2023
04:15.73	571	Final	2022-10-01	LeWa Sport Cup 2022
04:16.69	565	Final	2023-10-22	DM/JDM 2023 Västervik
04:18.14	555	Final	2023-09-23	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:19.89	544	Final	2022-09-24	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
04:23.11	524	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
04:23.56	522	Final	2021-05-10	Temporärrace 3 (KM 4 - 10 maj)
04:25.19	512	Final	2021-10-24	Östsvenska Mästerskapen
04:26.60	504	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
04:29.04	491	Final	2020-10-04	LeWa Sport Cup 2020
04:40.34	433	Final	2020-04-06	Virtuellt seriesim
04:41.78	427	Final	2020-02-02	NUSS Äldre (25m) 2020
04:44.44	415	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
04:46.43	406	Final	2019-10-13	UGP 1
04:48.39	398	Final	2020-02-15	Kringelsim 2020
04:50.39	390	Final	2019-10-06	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska