

Alexander Ljungdahl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:04.89 AQUA-poäng: 456 Datum: 2024-01-28 Tävling: UGP 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:54.92	292	Final	2020-01-26	UGP 2 2020
05:52.15	299	Final	2018-11-25	Hillerød Cup
05:12.55	424	Final	2023-10-21	DM/JDM/PARA DM
05:12.50	424	Final	2022-10-22	DM/JDM/PARA DM
05:10.35	433	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm
05:08.82	439	Final	2023-10-15	UGP 3
05:04.89	456	Final	2024-01-28	UGP 1