

## Alexander Ljungdahl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:37.65 AQUA-poäng: 446 Datum: 2024-03-02 Tävling: Öresund Meeting 2024

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                    |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------------------|
| 05:22.98 | 283  | Final  | 2018-11-24 | Hillerød Cup                               |
| 05:15.36 | 304  | Final  | 2021-04-12 | ÄSS temporärrace 1                         |
| 05:14.92 | 306  | Final  | 2019-10-13 | UGP 1 Skåne-Blekinge                       |
| 05:13.95 | 309  | Final  | 2019-09-21 | Speedo Swim Meet 2019                      |
| 05:12.80 | 312  | Final  | 2019-05-25 | Vårsimiaden Region                         |
| 05:12.50 | 313  | Final  | 2019-05-04 | Vårsimiade Distrikt 2019                   |
| 05:06.24 | 332  | Final  | 2019-11-09 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne norra |
| 05:05.00 | 337  | Final  | 2020-05-16 | Micro Swim Open Ängelholm 2020             |
| 05:00.62 | 351  | Final  | 2020-01-26 | UGP 2 2020                                 |
| 05:00.33 | 352  | Final  | 2021-10-17 | UGP 3                                      |
| 04:59.76 | 354  | Final  | 2020-06-25 | Riksmästerskap (25m) 2020 Ängelholm        |
| 04:43.13 | 421  | Final  | 2022-10-02 | Speedo Swim Meet 2022                      |
| 04:42.83 | 422  | Final  | 2022-09-04 | Rönneracet 2022                            |
| 04:39.74 | 436  | Final  | 2022-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm         |
| 04:37.65 | 446  | Final  | 2024-03-02 | Öresund Meeting 2024                       |