

Alexander Ljungdahl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:37.65 AQUA-poäng: 446 Datum: 2024-03-02 Tävling: Öresund Meeting 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:22.98	283	Final	2018-11-24	Hillerød Cup
05:12.50	313	Final	2019-05-04	Vårsimiade Distrikt 2019
05:12.80	312	Final	2019-05-25	Vårsimiaden Region
05:13.95	309	Final	2019-09-21	Speedo Swim Meet 2019
05:14.92	306	Final	2019-10-13	UGP 1 SKåne-Blekinge
05:06.24	332	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne norra
05:00.62	351	Final	2020-01-26	UGP 2 2020
05:05.00	337	Final	2020-05-16	Micro Swim Open Ängelholm 2020
04:59.76	354	Final	2020-06-25	Riksmästerskap (25m) 2020 Ängelholm
05:15.36	304	Final	2021-04-12	ÄSS temporärrace 1
05:00.33	352	Final	2021-10-17	UGP 3
04:42.83	422	Final	2022-09-04	Rönneracet 2022
04:43.13	421	Final	2022-10-02	Speedo Swim Meet 2022
04:39.74	436	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm
04:37.65	446	Final	2024-03-02	Öresund Meeting 2024