

Viggo Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:59.62 AQUA-poäng: 694 Datum: 2023-12-01 Tävling: Nordic Championships

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:41.79	427	Final	2020-01-26	UGP 2 2020
04:42.84	422	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne norra
04:46.53	406	Final	2019-09-21	Speedo Swim Meet 2019
04:51.69	385	Final	2019-05-25	Vårsimiaden Region
04:55.94	368	Final	2019-05-04	Vårsimiade Distrikt 2019
05:03.73	341	Final	2019-03-23	Öresund Meeting 2019
05:19.99	291	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne norra
05:20.89	289	Final	2018-10-13	Medaljjakt A, T 181013
05:26.88	273	Final	2018-09-22	Speedo Swim Meet 2018