

Viggo Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (50) Personbästa: 00:54.97 AQUA-poäng: 619 Datum: 2023-04-15 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:54.97	619	Final	2023-04-15	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
00:55.07	616	Final	2023-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
00:55.68	596	Final	2023-05-27	Citadellsim 2023
00:57.74	536	Final	2022-07-15	Sum-Sim (50m) 2022
00:57.89	532	Final	2022-04-29	Ullbergstrofén försök
00:57.90	531	Final	2022-06-05	DM/Para DM
00:58.32	520	Final	2021-07-09	LH-Games - RM 2021 Landskrona
00:59.62	487	Final	2021-06-05	Citadellsim 2021
01:05.25	371	Final	2019-07-06	LH-Games 2019
01:06.73	347	Final	2020-02-02	Malmö TYR invitational
01:07.27	339	Final	2019-04-26	Ullbergstrofen 2019
01:08.05	327	Final	2019-06-08	Citadellsim 2019
01:12.98	265	Final	2018-06-18	Färsingadoppet 2018
01:20.82	195	Final	2017-07-08	LH-Games 2017
01:26.54	159	Final	2016-07-02	LH-Games 2016