

Viggo Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:53.30 AQUA-poäng: 595 Datum: 2022-12-18 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:12.74	235	Final	2018-08-25	Rönneracet
00:55.58	525	Final	2023-09-03	Rönneracet 2023
00:55.51	530	Final	2021-12-11	Sum-Sim riksfinal 2021
01:19.20	182	Final	2016-10-08	Medaljjakt A, T 161008
01:00.96	400	Final	2020-10-11	UGP1_Hässleholm
01:00.54	409	Final	2020-06-28	Riksmästerskap (25m) 2020 Helsingborg
00:59.59	428	Final	2020-09-26	Seriesim div 2 omg 1 20-21
00:59.02	441	Final	2020-05-23	Medaljjakt 200523
00:57.58	475	Final	2021-10-02	Speedo Swim Meet 2021
00:57.46	478	Final	2022-04-02	Swedbanks Medaljjakt EM 220402
00:55.94	518	Final	2022-03-05	Öresund Meeting 2022
00:53.30	595	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
00:55.49	531	Final	2021-12-04	Seriesim Div. 1, omg. 2
00:55.37	531	Final	2022-10-22	DM/JDM/PARA DM
00:55.36	531	Final	2022-10-02	Speedo Swim Meet 2022
00:55.30	536	Final	2021-11-13	Sum-Sim Regionfinal 2021 Ängelholm
00:54.49	557	Final	2023-09-03	Rönneracet 2023
00:54.07	570	Final	2023-03-04	Öresund Meeting 2023
00:53.89	576	Final	2024-03-02	Öresund Meeting 2024
00:53.45	590	Final	2023-05-13	Swedbanks Medaljjakt EM 230513