

Ella Thermaenius

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:43.10 AQUA-poäng: 545 Datum: 2023-12-03 Tävling: Sparbanken Rekarne Simcup 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:01.71	466	Final	2021-09-26	Swedish Swim Games - Grand Prix 1
05:05.18	450	Final	2019-09-29	Swedish Swim Games
05:06.29	448	Final	2019-01-20	Seriesim Omgång 1 div.2 -2019
05:48.92	303	Final	2017-09-29	Head to HEAD 2017
05:45.73	312	Final	2017-12-03	Höstsimiaden
05:41.31	324	Final	2017-11-25	Seriesim Deltävling 4 , Div 3
05:37.05	336	Final	2018-05-05	Vårsimiaden distrikt
05:23.28	381	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
05:17.78	401	Final	2018-11-25	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
05:16.04	408	Final	2018-10-13	U-GP 1 2018/2019
05:06.89	442	Final	2022-10-23	DM 25m 2022
04:43.10	545	Final	2023-12-03	Sparbanken Rekarne Simcup 2023
04:59.83	474	Final	2019-10-12	UGP1 2019
04:58.54	481	Final	2020-01-25	UGP 2-2020 Åkersberga
04:57.59	485	Final	2021-10-23	DM 25m 2021
04:56.78	489	Final	2020-10-17	DM TYR Täby 2020 Stockholm, 25m
04:50.73	520	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Region 3b Södertälje
04:46.83	524	Final	2023-10-14	UGP3, 2023, Norrtälje