

Fredrik Höglund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:21.19 AQUA-poäng: 536 Datum: 2021-10-17 Tävling: ZZUGP 3

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:21.19	536	Final	2021-10-17	ZZUGP 3
04:21.19	536	Final	2021-10-17	UGP 3
04:27.85	497	Final	2021-10-24	Östsvenska Mästerskapen
04:30.72	481	Final	2020-10-11	UGP 1
04:31.92	475	Final	2020-11-21	Covid-race
04:34.22	463	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
04:40.52	433	Final	2019-10-13	UGP 1
04:45.77	409	Final	2020-02-02	NUSS Äldre (25m) 2020
04:46.03	408	Final	2019-09-21	Wadköpingsdoppet 2019
04:55.62	370	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
05:02.03	347	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019
05:03.95	340	Final	2019-02-02	NUSS Yngre (25m)
05:05.46	335	Final	2019-01-27	UGP2 2018-2019
05:07.70	328	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
05:10.09	320	Final	2018-10-14	UGP 1 2018 - 2019
05:10.13	320	Final	2018-12-02	Höstsimiaden Nord
05:19.45	293	Final	2018-04-21	KM 2
05:36.19	251	Final	2018-03-25	Distanspokalen
05:36.36	251	Final	2018-01-20	Distans KM
05:39.73	243	Final	2018-01-28	Extra lopp