

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:13.09 AQUA-poäng: 558 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Falun

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:13.09	558	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Falun
02:13.29	556	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
02:13.85	549	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
02:13.91	548	Final	2023-09-24	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
02:13.91	548	Final	2023-10-21	Senior-DM, Junior-DM och Parasim-DM (25m) 2023
02:14.55	540	Final	2023-09-24	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
02:14.74	538	Final	2023-10-08	Jöns Svanbergssimmet 25m 2023
02:15.93	524	Final	2024-01-06	Palles Minne 2024
02:17.50	506	Final	2022-09-25	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
02:17.92	502	Final	2022-10-08	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
02:18.32	497	Final	2022-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022
02:19.04	490	Final	2021-09-26	Wadköpingsdoppet 2021
02:19.36	486	Final	2021-10-02	DM-JDM (25m) 2021
02:20.38	476	Final	2021-09-12	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
02:24.52	436	Final	2020-11-22	Vitaliks Swimrace
02:29.73	392	Final	2020-09-20	Wadköpingsdoppet 2020
02:35.37	351	Final	2020-02-02	NUSS Yngre (25m) 2020
02:37.60	336	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Uppsala
02:41.48	312	Final	2019-10-20	Jöns Svanbergssimmet 25m 2019
02:42.91	304	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska