

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:20.11 AQUA-poäng: 605 Datum: 2023-07-13 Tävling: Sum-Sim (50m) 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:20.11	605	Final	2023-07-13	Sum-Sim (50m) 2023
04:21.99	592	Final	2023-07-13	Sum-Sim (50m) 2023
04:23.03	585	Final	2023-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
04:24.63	575	Final	2022-07-14	Sum-Sim (50m) 2022
04:26.98	560	Final	2023-05-14	Jöns Svanbergssimmet 50m 2023
04:27.05	559	Final	2022-07-14	Sum-Sim (50m) 2022
04:27.57	556	Final	2022-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
04:28.33	551	Final	2024-05-12	Jöns Svanbergssimmet 50m 2024
04:28.34	551	Final	2022-05-15	Jöns Svanbergssimmet 50m 2022
04:30.23	540	Final	2022-06-04	DM-JDM (50m) 2022 Eskilstuna
04:34.26	516	Final	2023-02-18	Järfälla Nationella 2023
04:37.71	497	Final	2021-04-27	US Temporärrace 3
04:40.63	482	Final	2021-06-19	Sommardoppet i Falun 2021
04:53.75	420	Final	2020-05-26	Ingegerd Cup 2020
04:54.72	416	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (50m) 2020
05:16.68	335	Final	2019-05-12	Jöns Svanbergssimmet 50m 2019
05:22.02	319	Final	2019-06-28	Polisen HEAD Summer Cup 2019
05:59.07	230	Final	2018-05-13	Jöns Svanbergssimmet 50m