

Tage Helin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:17.02 AQUA-poäng: 563 Datum: 2021-12-11 Tävling: Sum-Sim riksfinal 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:17.02	563	Final	2021-12-11	Sum-Sim riksfinal 2021
04:19.52	547	Final	2022-12-11	KM 2022 Upsala Simsällskap
04:20.83	538	Final	2023-12-17	KM 2023 Upsala Simsällskap
04:21.13	536	Final	2021-12-19	KM 2021 Upsala Simsällskap
04:21.86	532	Final	2024-01-06	Palles Minne 2024
04:22.84	526	Final	2022-09-10	Jöns Svanbergsimmet 25m 2022
04:23.26	524	Final	2021-09-11	Jöns Svanbergsimmet 25m 2021
04:23.90	520	Final	2021-11-13	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
04:24.44	517	Final	2021-10-02	DM-JDM (25m) 2021
04:25.12	513	Final	2021-09-26	Wadköpingsdoppet 2021
04:43.40	420	Final	2020-09-20	Wadköpingsdoppet 2020
04:49.48	394	Final	2020-02-01	NUSS Yngre (25m) 2020
04:54.31	375	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Uppsala
05:02.70	344	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
05:05.73	334	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun
05:05.86	334	Final	2019-10-19	Jöns Svanbergsimmet 25m 2019
05:11.55	316	Final	2019-09-08	Arena Open 2019
05:20.48	290	Final	2019-02-03	NUSS Yngre (25m)
05:21.18	288	Final	2018-11-25	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
05:27.32	272	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska