

## Frida Rångeby

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:57.72 AQUA-poäng: 485 Datum: 2020-01-25 Tävling: UGP 2 Uddevalla

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                     |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------|
| 04:57.72 | 485  | Final  | 2020-01-25 | UGP 2 Uddevalla             |
| 05:10.70 | 426  | Final  | 2019-10-20 | DM/JDM VSSF                 |
| 05:11.10 | 425  | Final  | 2020-02-22 | Dina Försäkringar Race 2020 |
| 05:13.08 | 420  | Final  | 2019-05-19 | Distanscupen omgång 4       |
| 05:40.18 | 327  | Final  | 2018-10-13 | UGP 1 Stenungsund 2018      |
| 05:41.24 | 324  | Final  | 2018-09-29 | Arena Trollsim 2018         |
| 05:52.07 | 295  | Final  | 2018-05-05 | Vårsimiaden 2018            |