

Lisa Uddeholt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:59.29 AQUA-poäng: 493 Datum: 2022-03-27 Tävling: Västerås Meet 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:59.29	493	Final	2022-03-27	Västerås Meet 2022
05:00.70	486	Final	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
05:08.44	450	Final	2021-06-07	Tensta cup 2 Nälsta 6 juni
05:09.93	444	Final	2021-04-24	Temporärrace 2 Nälstabadet
05:10.26	442	Final	2021-07-02	HEAD Summer Cup
05:10.76	440	Final	2020-03-07	UGP 3- Eriksdalsbadet, 2020
05:16.18	418	Final	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
05:19.00	407	Final	2019-06-16	Färsingadoppet 2019
05:19.01	407	Final	2020-05-14	Tensta Cup 2 2020 Nälstabadet
05:19.78	404	Final	2020-02-02	Vinterneptuniaden 2020
05:21.76	396	Final	2019-06-28	Polisen HEAD Summer Cup 2019
05:36.47	347	Final	2019-03-09	UGP3 (Täby)