

Lisa Uddeholt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:27.90 AQUA-poäng: 555 Datum: 2022-10-08 Tävling: Polisen Head to Head 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:43.59	151	Final	2015-10-03	Sydpoolen Knatte Cup
00:42.96	158	Final	2015-10-23	HEAD to Head 2015
00:42.44	164	Final	2015-11-21	Höstsimiaden
00:43.04	157	Final	2015-11-21	Höstsimiaden
00:41.34	177	Final	2016-01-21	Tensta cup 1
00:38.37	222	Final	2016-02-20	Tyresö Knatte
00:41.30	178	Final	2016-04-23	Vårsimiaden distrikt(försök)
00:37.32	241	Final	2016-05-07	Vårsimiaden final
00:37.16	244	Final	2016-10-01	Sydpoolen Knatte Cup 2016
00:34.63	302	Final	2017-10-26	Tensta cup 4
00:31.63	380	Final	2019-02-21	Tensta Cup 1 2019
00:30.48	425	Final	2019-10-19	Polisen HEAD to Head 2019
00:29.37	475	Final	2019-11-23	Seriesim Omg 4 Div 2
00:29.48	470	Final	2019-12-14	Åkeshov invitational
00:28.83	503	Final	2021-09-25	Sundsvall Arena Cup 2021
00:28.70	509	Final	2021-09-26	Sundsvall Arena Cup 2021
00:28.66	512	Final	2021-10-09	HEAD to Head 2021
00:28.84	502	Final	2021-10-23	DM 25m 2021
00:28.81	504	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Stockholm
00:28.35	529	Final	2022-09-10	Jöns Svanbergssimmet 25m 2022