

## Sofia Montan

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.30 AQUA-poäng: 433 Datum: 2019-09-29 Tävling: Arne Borgs minne &TYR sprint 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                           |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------|
| 00:37.55 | 237  | Final  | 2015-03-28 | Caroline af Ugglas knattesim      |
| 00:36.05 | 267  | Final  | 2015-10-18 | Aquarapid Knattesim 2015          |
| 00:35.86 | 272  | Final  | 2015-05-24 | Gurrasimmet                       |
| 00:35.75 | 274  | Final  | 2015-09-05 | Seriesim Div 2 deltv 3            |
| 00:35.08 | 290  | Final  | 2016-02-21 | Sollentuna Simfestival 2016       |
| 00:34.94 | 294  | Final  | 2015-10-18 | Aquarapid Knattesim 2015          |
| 00:34.28 | 311  | Final  | 2016-02-07 | Roslagsmästerskapen 2016          |
| 00:34.12 | 315  | Final  | 2015-11-22 | Höstsimiaden 2015                 |
| 00:33.89 | 322  | Final  | 2016-05-29 | Gurrasimmet 2016                  |
| 00:33.80 | 325  | Final  | 2016-12-18 | Sprint Klubbmästerskap 2016       |
| 00:33.25 | 341  | Final  | 2016-12-17 | Klubbmästerskap 2016              |
| 00:32.90 | 352  | Final  | 2016-11-27 | Höstsimiaden                      |
| 00:32.36 | 370  | Final  | 2017-02-19 | Sollentuna simfestival 2017       |
| 00:31.23 | 395  | Final  | 2018-12-15 | Sprint Klubbmästerskap            |
| 00:31.62 | 397  | Final  | 2017-12-17 | Klubbmästerskap 2017              |
| 00:31.58 | 398  | Final  | 2018-06-03 | Gurrasimmet                       |
| 00:31.07 | 401  | Final  | 2019-05-26 | Gurrasimmet                       |
| 00:30.95 | 423  | Final  | 2018-06-17 | Scandic Swim 2018                 |
| 00:30.30 | 433  | Final  | 2019-09-29 | Arne Borgs minne &TYR sprint 2019 |