

## Theo Nordholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 05:17.23 AQUA-poäng: 454 Datum: 2021-05-01 Tävling: JSS Open 15 2021 Temporärrace

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                            |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------|
| 05:56.30 | 320  | Final  | 2020-03-08 | UGP 3 2020                         |
| 05:30.07 | 403  | Final  | 2021-04-09 | JSS Grand Finale Temporärrace 2021 |
| 05:17.99 | 450  | Final  | 2022-02-06 | NUSS 2022                          |
| 05:17.23 | 454  | Final  | 2021-05-01 | JSS Open 15 2021 Temporärrace      |