

Jakob Nyström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 05:39.01 AQUA-poäng: 372 Datum: 2019-04-07 Tävling: Kvarken Games 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:51.81	207	Final	2017-06-04	UGP-3 Ljungby 2017
06:10.65	284	Final	2018-03-11	Östsvenska UGP 3
05:59.83	311	Final	2018-06-30	Sydow Sprinten 2018
05:56.02	321	Final	2019-05-25	Sundsvall Sim 2019
05:46.40	348	Final	2019-06-09	Risösim 2019
05:39.01	372	Final	2019-04-07	Kvarken Games 2019