

## Jakob Nyström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:29.32 AQUA-poäng: 365 Datum: 2019-12-13 Tävling: Norrländska mästerskapen 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                 |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------|
| 05:29.32 | 365  | Final  | 2019-12-13 | Norrländska mästerskapen 2019           |
| 05:34.71 | 348  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Norrland |
| 05:36.35 | 343  | Final  | 2018-11-10 | Sum-Sim region 4                        |
| 05:44.18 | 320  | Final  | 2018-10-14 | UGP 1 Kalmar (2018/2019) (25m)          |
| 05:58.10 | 284  | Final  | 2017-11-11 | Sum-Sim region 4                        |
| 06:03.88 | 271  | Final  | 2017-10-22 | UGP 1 2017                              |