

Jakob Nyström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:29.32 AQUA-poäng: 365 Datum: 2019-12-13 Tävling:
Norrländska mästerskapen 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:03.88	271	Final	2017-10-22	UGP 1 2017
05:58.10	284	Final	2017-11-11	Sum-Sim region 4
05:44.18	320	Final	2018-10-14	UGP 1 Kalmar (2018/2019) (25m)
05:36.35	343	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
05:34.71	348	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Norrland
05:29.32	365	Final	2019-12-13	Norrländska mästerskapen 2019