

Jakob Nyström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:45.10 AQUA-poäng: 412 Datum: 2020-10-03 Tävling: Umeracet-Corona edition 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:27.60	271	Final	2017-10-22	UGP 1 2017
05:20.25	291	Final	2018-10-17	UGP 1 Kalmar (2018/2019) (25m)
05:18.73	295	Final	2017-12-03	Höstsimiaden 2017
05:11.34	316	Final	2018-06-10	Östsvenska Cupen 2018
05:07.34	329	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
04:58.33	360	Final	2018-12-02	Höstsimiaden Nord
04:56.54	366	Final	2023-05-06	Vårsimiaden 2023
04:54.11	375	Final	2021-11-20	KM 2021
04:50.38	390	Final	2021-12-18	NM-Para NM, Open 2021
04:50.17	391	Final	2019-12-14	Norrländska mästerskapen 2019
04:48.93	396	Final	2020-01-26	Arena Open
04:48.97	396	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Norrland
04:45.10	412	Final	2020-10-03	Umeracet-Corona edition 2020