

Ellen Vråmo

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 05:42.03 AQUA-poäng: 472 Datum: 2019-06-02 Tävling: Speedo Open 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:42.03	472	Final	2019-06-02	Speedo Open 2019
05:44.61	461	Final	2019-05-26	Laxaleken 2019
05:46.88	452	Final	2019-03-03	Öppet DM/JDM 2019
05:48.00	448	Final	2020-03-07	UGP 3 Falkenberg
05:49.53	442	Final	2019-10-05	Distanscupen 2019-2020 O2, 50
05:50.21	439	Final	2020-06-13	Mikrotävling S02 2020
06:06.43	384	Final	2018-04-08	Falkenberg Race 2018
06:10.50	371	Final	2018-07-08	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2018