

Ellen Vråmo

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:29.54 AQUA-poäng: 485 Datum: 2019-11-10 Tävling: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Västsvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:52.05	400	Final	2017-10-21	UGP 1 2017
05:41.09	437	Final	2018-10-13	UGP 1 Stenungsund 2018
05:31.45	476	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Västsvenska
05:34.03	465	Final	2018-12-02	Distanscupen Del 2
05:29.60	484	Final	2019-10-12	UGP 1 Stenungsund
05:30.50	480	Final	2019-10-19	DM/JDM VSSF
05:29.54	485	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Västsvenska
05:36.39	456	Final	2020-01-25	UGP 2 Falköping
05:39.17	444	Final	2020-02-01	NUSS Äldre (25m) 2020