

Nella Silfwergård

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:12.70 AQUA-poäng: 432 Datum: 2019-03-09 Tävling: UGP3 (Eriksdal)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:12.70	432	Final	2019-03-09	UGP3 (Eriksdal)
05:17.00	415	Final	2018-03-10	UGP 3 - 2018
05:17.14	414	Final	2018-05-12	Neptuniaden 2018
05:20.24	402	Final	2018-02-03	Nya Vinterneptuniaden 2018
05:21.86	396	Final	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
05:22.74	393	Final	2020-02-02	Vinterneptuniaden 2020
05:29.09	370	Final	2017-06-12	UGP 3 - 2017