

Nella Silfwergård

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:04.52 AQUA-poäng: 453 Datum: 2020-10-11 Tävling: UGP 1 2020-2021, Växjö

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:22.32	230	Final	2016-04-09	WSS Lördag Morgon 3
06:16.13	242	Final	2016-10-01	WSS Lördag Morgon 5
06:03.42	268	Final	2016-10-15	SS04 Aquarapid Knattesim
05:54.03	290	Final	2016-10-22	UGP4 - 2016
05:51.01	298	Final	2016-11-26	Höstsimiaden
05:30.77	356	Final	2017-02-18	Kringelsim 2017
05:29.44	360	Final	2017-03-12	UGP 2
05:27.73	366	Final	2017-05-06	Vårsimiaden distrikt
05:21.37	388	Final	2017-09-09	Peter Asp Swim 2017
05:15.81	409	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
05:11.05	428	Final	2017-10-21	U-GP 1 2017/2018
05:05.81	451	Final	2017-11-12	Sum-Sim region 3
05:08.79	438	Final	2018-01-27	UGP-2
05:05.09	454	Final	2018-04-21	Wisby Sim Lördag Morgon 4
05:14.76	413	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
05:09.42	435	Final	2018-10-13	U-GP 1 2018/2019
05:04.87	455	Final	2019-04-27	Wisby Sim Lördag Morgon 4
05:07.81	438	Final	2019-10-12	UGP1 2019
05:09.34	432	Final	2020-01-25	UGP 2-2020 Södertörn
05:19.03	394	Final	2020-02-15	Wisby Sim Lördag Morgon 1