

Jakob Flykt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:30.43 AQUA-poäng: 483 Datum: 2020-09-27 Tävling: Sundsvall Arena Cup 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:30.43	483	Final	2020-09-27	Sundsvall Arena Cup 2020
04:31.81	476	Final	2021-07-03	Härnösim 2021
04:32.43	472	Final	2021-10-17	UGP3
04:33.30	468	Final	2021-06-24	KM1
04:34.11	464	Final	2020-10-11	UGP1
04:35.01	459	Final	2021-05-20	Temporärrace 3
04:36.01	454	Final	2020-06-27	KM4
04:36.29	453	Final	2020-11-02	KM5
04:36.60	451	Final	2021-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
04:37.88	445	Final	2021-12-18	NM-Para NM, Open 2021
04:38.57	442	Final	2020-01-26	Ungdoms GP2 2019-2020 Härnösand
04:52.64	381	Final	2022-12-10	Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022
04:57.47	363	Final	2019-01-27	UGP 2 2018-2019, Sundsvall
05:01.05	350	Final	2017-11-12	Sum-Sim region
05:04.50	338	Final	2018-11-11	Sum-Sim Region Norrland
05:04.82	337	Final	2017-10-14	NM / Botnia open 25m
05:05.74	334	Final	2019-02-23	Falu SkinsGames 2019
05:08.47	325	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
05:16.20	302	Final	2017-03-25	Härnörace
05:30.18	265	Final	2017-01-29	UGP 1 och 2