

## Alva Wardrum

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:57.30 AQUA-poäng: 503 Datum: 2019-06-01 Tävling: Speedo Open 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling          |
|----------|------|--------|------------|------------------|
| 04:57.30 | 503  | Final  | 2019-06-01 | Speedo Open 2019 |
| 05:04.41 | 468  | Final  | 2020-03-07 | UGP 3 2020       |
| 05:08.32 | 451  | Final  | 2019-03-09 | UGP 3 2019       |
| 05:16.78 | 415  | Final  | 2018-03-10 | Östsvenska UGP 3 |
| 05:31.58 | 362  | Final  | 2017-06-02 | Speedo Open 2017 |
| 05:36.08 | 348  | Final  | 2017-03-12 | Östsvenska GP    |