

## Tyra Östberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:53.09 AQUA-poäng: 508 Datum: 2022-12-03 Tävling: KM 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                 |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------|
| 06:51.58 | 185  | Final  | 2016-11-26 | HöstSimiaden2016                        |
| 06:26.95 | 222  | Final  | 2017-05-06 | Vårsimiaden 2017                        |
| 06:14.34 | 245  | Final  | 2017-11-12 | Sum-Sim region                          |
| 06:04.67 | 265  | Final  | 2017-10-14 | NM / Botnia open 25m                    |
| 05:45.84 | 311  | Final  | 2018-01-27 | UGP 2 2017-2018, Sollefteå              |
| 05:35.87 | 340  | Final  | 2018-05-05 | Vårsimiaden 2018                        |
| 05:23.67 | 380  | Final  | 2019-01-27 | Repay Open                              |
| 05:22.24 | 385  | Final  | 2018-12-08 | Klubbmästerskap 2018                    |
| 05:19.35 | 396  | Final  | 2018-10-06 | NM 2018 och Vågspelet                   |
| 05:15.86 | 409  | Final  | 2019-05-04 | Vårsimiaden                             |
| 05:12.42 | 419  | Final  | 2019-09-29 | Vågspelen                               |
| 05:07.99 | 423  | Final  | 2023-12-17 | NM-Para NM, Open, 2023, kortbana        |
| 05:05.80 | 447  | Final  | 2021-12-19 | NM-Para NM, Open 2021                   |
| 05:05.43 | 449  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Norrland |
| 04:58.96 | 479  | Final  | 2021-11-20 | KM 2021                                 |
| 04:53.09 | 508  | Final  | 2022-12-03 | KM 2022                                 |