

Richard Ekholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:21.15 AQUA-poäng: 536 Datum: 2019-10-19 Tävling: DM/JDM VSSF

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:50.37	390	Final	2016-10-23	UGP 4
04:49.13	395	Final	2016-11-17	KM 5
04:43.22	420	Final	2017-01-28	UGP1
04:41.69	427	Final	2017-02-05	NUSS Äldre
04:39.84	436	Final	2018-08-19	Distans KM
04:21.15	536	Final	2019-10-19	DM/JDM VSSF