

## Ruth Risberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 06:12.57 AQUA-poäng: 335 Datum: 2018-10-21 Tävling: BDX Höstsimmets 2018

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling               |
|----------|------|--------|------------|-----------------------|
| 07:30.78 | 191  | Final  | 2016-02-27 | Umestänket 2016       |
| 07:11.09 | 218  | Final  | 2016-10-08 | Vågspelet             |
| 07:01.07 | 233  | Final  | 2016-11-12 | Sum-Sim Region 1 norr |
| 07:04.91 | 227  | Final  | 2017-01-21 | Arena Open            |
| 06:28.20 | 298  | Final  | 2017-10-07 | Vågspelet 2017        |
| 06:17.09 | 325  | Final  | 2017-11-12 | Sum-Sim region        |
| 06:26.75 | 301  | Final  | 2018-01-20 | Arena open 2018       |
| 06:12.57 | 335  | Final  | 2018-10-21 | BDX Höstsimmets 2018  |