

Ruth Risberg

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:36.60 AQUA-poäng: 338 Datum: 2018-05-05 Tävling: Vårsimiaden 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:36.60	338	Final	2018-05-05	Vårsimiaden 2018
05:42.19	321	Final	2018-01-21	Arena open 2018
05:42.60	320	Final	2017-12-02	Extralopp
05:50.10	300	Final	2017-10-07	Vågspelet 2017
06:19.36	236	Final	2016-11-26	HöstSimiaden2016
06:24.00	227	Final	2016-10-09	Vågspelet
06:38.40	203	Final	2016-05-07	Vårsimiaden 2016
06:44.86	194	Final	2016-01-23	Repayopen
06:46.12	192	Final	2015-10-17	DM/JDM
07:08.18	164	Final	2015-09-19	Höstsimmet
07:24.02	147	Final	2015-05-03	Vårsimiaden 2015
07:24.34	147	Final	2015-02-14	Tyropen
07:32.95	138	Final	2014-11-23	HöstSimiaden 2014