

Josef Nordén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:50.41 AQUA-poäng: 390 Datum: 2018-11-11 Tävling: Sum-Sim Region Norrland

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:50.41	390	Final	2018-11-11	Sum-Sim Region Norrland
05:08.81	324	Final	2018-10-06	Jöns Svanberg 25m
05:27.45	272	Final	2018-03-24	Härnö Arena Race
05:46.07	230	Final	2016-11-12	Sum-Sim Region 1 norr
05:47.24	228	Final	2016-05-07	Vårsimiaden Regionsfinal 2016
05:57.30	209	Final	2017-01-29	UGP 1 och 2
05:58.22	208	Final	2016-02-21	Sundsvalls Sim 2016