

Ragnar Simonsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:40.84 AQUA-poäng: 654 Datum: 2022-04-11 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:27.39	413	Final	2023-06-10	DM & St Erikssimmet (50m) 2023
05:19.25	445	Final	2022-06-11	DM och St Erikssimmet Stockholm (50m)
05:13.60	470	Final	2023-02-19	Järfälla Nationella 2023
05:08.24	495	Final	2023-07-02	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
05:04.42	513	Final	2021-06-13	DM 2021, långbana
05:03.58	518	Final	2021-06-06	Järfälla Nationella 2021
04:56.31	557	Final	2022-03-27	Västerås Meet 2022
04:55.16	563	Final	2023-04-15	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
04:54.10	569	Final	2022-05-29	XIV Meeting Cidade de Coimbra / XXXIII TQueima das Fitas
04:53.84	571	Final	2023-03-10	Swedish Grand Prix 2023
04:53.34	574	Final	2022-07-03	SM/Para-SM/JSM (50m) 2022
04:52.56	578	Final	2023-04-08	Speedo Helsinki Swim Meet
04:49.87	595	Final	2023-04-08	Speedo Helsinki Swim Meet
04:48.58	603	Final	2023-07-02	SM/Para-SM/JSM (50m) 2023
04:48.52	603	Final	2022-03-11	Swedish Grand Prix 2022
04:46.53	616	Final	2021-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2021
04:45.94	620	Final	2023-04-15	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
04:44.20	631	Final	2021-07-18	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år
04:42.46	643	Final	2022-04-11	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
04:41.37	650	Final	2022-07-03	SM/Para-SM/JSM (50m) 2022