

Conny Mindemark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:57.13 AQUA-poäng: 364 Datum: 2015-10-02 Tävling: NOM2015

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:04.42	338	Final	2015-03-22	Masters SM 2015
04:57.13	364	Final	2015-10-02	NOM2015
05:05.27	336	Final	2017-03-24	Öppna Masters-SM (25m) 2017
05:00.77	351	Final	2017-03-26	Öppna Masters-SM (25m) 2017
05:00.84	351	Final	2017-10-06	NSF: Nordic Open Masters 2017
05:06.91	330	Final	2018-10-13	Nordiska Masters Mästerskapen
05:02.36	345	Final	2019-03-24	Öppna Masters-SM (25m) 2019
05:15.59	304	Final	2023-03-19	Öppna Masters-SM (25m) 2023