

## Alvin Silow

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (50) Personbästa: 02:46.72 AQUA-poäng: 319 Datum: 2019-06-09 Tävling: Arena Daloc Cup 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                     |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------|
| 02:46.72 | 319  | Final  | 2019-06-09 | Arena Daloc Cup 2019        |
| 02:48.02 | 312  | Final  | 2019-04-27 | Rosenlundsbadet Sprint 2019 |
| 02:50.57 | 298  | Final  | 2019-03-09 | UGP 3                       |
| 02:57.76 | 263  | Final  | 2018-06-16 | Lane 4 Cup 2018             |
| 03:09.50 | 217  | Final  | 2017-06-18 | Lane 4 Cup 2017             |
| 03:29.26 | 161  | Final  | 2016-06-05 | Lane 4 Cup 2016             |
| 03:34.49 | 150  | Final  | 2016-07-10 | NUSS Äldre och Yngre (50m)  |
| 04:13.92 | 90   | Final  | 2015-06-14 | Lane 4 Cup 2015             |