

## Lova Rodin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:51.05 AQUA-poäng: 519 Datum: 2020-01-25 Tävling: UGP 2 Uddevalla

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                       |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------|
| 04:51.05 | 519  | Final  | 2020-01-25 | UGP 2 Uddevalla               |
| 04:53.40 | 506  | Final  | 2020-04-02 | UCO 2020                      |
| 04:55.67 | 495  | Final  | 2019-10-20 | DM/JDM VSSF                   |
| 04:57.00 | 488  | Final  | 2020-10-17 | DM/JDM VSSF                   |
| 05:00.37 | 472  | Final  | 2021-10-24 | DM/JDM                        |
| 05:01.15 | 468  | Final  | 2019-10-12 | UGP 1 Stenungsund             |
| 05:01.17 | 468  | Final  | 2019-09-08 | ARENA USO 2019                |
| 05:05.54 | 452  | Final  | 2018-09-09 | ARENA USO 2018                |
| 05:06.83 | 446  | Final  | 2018-10-13 | UGP 1 Stenungsund 2018        |
| 05:09.39 | 435  | Final  | 2018-05-05 | Vårsimiaden 2018              |
| 05:12.28 | 420  | Final  | 2020-05-10 | Distanscupen 2019-2020 O4, 25 |
| 05:14.88 | 413  | Final  | 2019-05-19 | Distanscupen omgång 4         |
| 05:16.82 | 405  | Final  | 2019-02-03 | NUSS Äldre (25m) 2019         |
| 05:21.69 | 387  | Final  | 2018-02-03 | NUSS Yngre (25m)              |
| 05:29.85 | 359  | Final  | 2017-10-21 | UGP 1 2017                    |
| 05:59.63 | 277  | Final  | 2017-03-12 | Upp till 13                   |
| 06:34.33 | 210  | Final  | 2016-10-22 | UGP 4                         |