

Alexander Rydefjord

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:28.98 AQUA-poäng: 547 Datum: 2021-07-17 Tävling: JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:28.98	547	Final	2021-07-17	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år
04:33.36	521	Final	2023-05-13	Norrländska Mästerskapen 2023
04:34.39	515	Final	2023-06-04	Sundsvall Sim 2023
04:36.00	506	Final	2021-06-19	Sommardoppet i Falun 2021
04:39.37	488	Final	2023-04-01	Kvarken Games
05:03.94	379	Final	2019-09-08	Sundsvall Arena Cup 2019
05:04.41	377	Final	2019-05-11	Arena Open /NM
05:33.69	286	Final	2018-05-19	Norrländska Mästerskapen / Botnia open 50m
05:56.24	235	Final	2017-05-27	Botnia Open / NM 50 2017
06:01.21	226	Final	2017-09-10	Sundsvall Arena Cup 2017