

Alexander Rydefjord

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:20.59 AQUA-poäng: 540 Datum: 2021-11-14 Tävling: Sum-Sim regionfinal Sundsvall

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:22.85	526	Final	2021-09-25	Swedish Swim Games - Grand Prix 1
04:25.04	513	Final	2020-11-08	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland
06:24.99	167	Final	2016-02-21	Sundsvalls Sim 2016
05:24.38	280	Final	2018-05-05	Vårsimiaden 2018 Njurunda
05:12.07	314	Final	2018-11-10	Sum-Sim Region Norrland
04:53.10	379	Final	2019-10-13	UGP1
04:39.86	436	Final	2020-01-26	Ungdoms GP2 2019-2020 Härnösand
04:30.65	482	Final	2020-09-27	Sundsvall Arena Cup 2020
04:30.49	483	Final	2020-11-02	KM5
04:28.66	493	Final	2023-02-11	Februari-racet 2023
04:28.45	494	Final	2021-06-24	KM1
04:26.62	504	Final	2020-10-11	UGP1
04:20.59	540	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Sundsvall
04:24.25	518	Final	2021-09-11	Mikrotävling 2 2021
04:24.11	519	Final	2023-10-20	NIU-Mästerskapen 2023
04:23.31	523	Final	2022-02-26	Februari-racet 2022
04:22.07	531	Final	2021-07-03	Härnösim 2021
04:22.01	531	Final	2021-05-20	Temporärrace 3
04:21.86	532	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021
04:21.31	535	Final	2021-10-03	Repay Vågspelen 2021