

Alexander Rydefjord

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:20.59 AQUA-poäng: 540 Datum: 2021-11-14 Tävling: Sum-Sim regionfinal Sundsvall

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:31.82	261	Final	2018-01-28	UGP 2 2017-2018, Sollefteå
05:32.40	260	Final	2018-09-30	Sundsvall Arena Cup 2018
05:32.58	259	Final	2017-12-02	Höstsimiaden 2017
05:33.69	257	Final	2017-11-11	Sum-Sim region
05:58.41	207	Final	2017-03-25	Härnörace
05:59.07	206	Final	2017-12-16	KM 3
06:24.99	167	Final	2016-02-21	Sundsvalls Sim 2016