

Uno Härmark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 05:11.86 AQUA-poäng: 470 Datum: 2024-05-19 Tävling: Neptuniaden 2024 (50m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:11.86	470	Final	2024-05-19	Neptuniaden 2024 (50m)
05:13.03	472	Final	2022-03-27	Västerås Meet 2022
05:15.48	461	Final	2022-04-10	Järfälla Nationella 2022
05:17.16	454	Final	2021-07-18	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år
05:20.04	442	Final	2021-06-13	Neptunmästerskapen (NM) 2021 - Testlopp
06:17.36	269	Final	2017-12-16	Luciasimmet 2018