

## Henrik Kraemer

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:15.23 AQUA-poäng: 575 Datum: 2021-10-23 Tävling: DM/JDM

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                    |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------------------|
| 06:06.55 | 194  | Final  | 2016-02-06 | NUSS Yngre (25m) 2016                      |
| 05:33.79 | 257  | Final  | 2017-02-25 | Dina Försäkringar Race                     |
| 05:08.41 | 325  | Final  | 2018-02-24 | Dina Försäkringar Race                     |
| 05:06.16 | 333  | Final  | 2017-10-22 | UGP 1 OLKA Sportresor 2017                 |
| 05:02.26 | 346  | Final  | 2017-11-11 | Sum-Sim Region 5 VSSF 2017                 |
| 04:58.99 | 357  | Final  | 2018-02-03 | NUSS Yngre (25m)                           |
| 04:59.00 | 357  | Final  | 2018-09-08 | ARENA USO 2018                             |
| 04:57.52 | 363  | Final  | 2018-05-05 | Vårsimiaden 2018                           |
| 04:57.14 | 364  | Final  | 2018-01-27 | UGP 2                                      |
| 04:54.88 | 372  | Final  | 2018-09-29 | Arena Trollsim 2018                        |
| 04:49.34 | 394  | Final  | 2018-10-13 | UGP1 2018_2019 Borås                       |
| 04:44.19 | 416  | Final  | 2018-11-10 | Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Västsvenska |
| 04:42.71 | 423  | Final  | 2019-10-12 | UGP 1 Borås                                |
| 04:41.40 | 429  | Final  | 2019-05-19 | Distanscupen omgång 4                      |
| 04:35.90 | 455  | Final  | 2020-05-10 | Distanscupen 2019-2020 O4, 25              |
| 04:32.45 | 472  | Final  | 2019-10-19 | DM/JDM VSSF                                |
| 04:29.81 | 486  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Västsvenska |
| 04:28.51 | 493  | Final  | 2019-09-07 | ARENA USO 2019                             |
| 04:25.52 | 510  | Final  | 2020-10-18 | DM/JDM VSSF                                |
| 04:24.20 | 518  | Final  | 2020-11-28 | LGSS Covid Race 28 november                |