

## Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:56.74 AQUA-poäng: 597 Datum: 2023-04-01 Tävling: Seriesim delt 2, 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:56.74 | 597  | Final  | 2023-04-01 | Seriesim delt 2, 2023          |
| 00:57.42 | 587  | Final  | 2021-04-23 | Temporrärace 1 Torvalla        |
| 00:58.26 | 551  | Final  | 2021-11-25 | SM/JSM (25m) 2021              |
| 00:58.89 | 534  | Final  | 2022-12-19 | Södertörns Simsällskap KM 2022 |
| 01:00.56 | 500  | Final  | 2021-06-06 | Nationaldagsdoppet i Torvalla  |
| 01:00.85 | 493  | Final  | 2018-12-18 | Södertörns SS Klubbmästerskap  |
| 01:02.63 | 452  | Final  | 2020-01-11 | Södertörns SS klubbmästerskap  |
| 01:05.47 | 396  | Final  | 2018-09-23 | Arena Cup 2018                 |
| 01:06.59 | 376  | Final  | 2019-09-29 | Swedish Swim Games             |
| 01:16.54 | 247  | Final  | 2017-09-24 | Arena Cup 2017                 |
| 01:18.04 | 239  | Final  | 2017-01-28 | UGP 1 - 2017                   |
| 01:25.95 | 179  | Final  | 2016-12-18 | Södertörns SS KM och Knatte-KM |