

Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:01.30 AQUA-poäng: 490 Datum: 2022-01-29 Tävlings: Södertörns interntävling januari 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:01.30	490	Final	2022-01-29	Södertörns interntävling januari 2022
01:03.44	442	Final	2022-12-19	Södertörns Simsällskap KM 2022
01:09.31	351	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
01:10.37	335	Final	2020-01-11	Södertörns SS klubbmästerskap
01:10.59	332	Final	2017-12-19	Södertörns SS KM och Knatte-KM
01:14.89	278	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
01:22.28	210	Final	2016-03-12	UGP 2
01:23.21	203	Final	2016-12-18	Södertörns SS KM och Knatte-KM
01:27.04	177	Final	2015-12-13	Södertörns SS KM och Knatte-KM
01:33.10	145	Final	2014-12-13	Södertörns SS KM och Knatte-KM
01:35.36	135	Final	2015-04-18	Vårsimiaden distrikt(försök)
01:38.42	122	Final	2014-09-27	SeptembersimKnatte
01:38.52	122	Final	2014-11-22	Höstsimiaden Södertälje
01:43.83	104	Final	2014-04-27	Vårsimiaden distrikt(försök)