

Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (25) Personbästa: 00:28.11 AQUA-poäng: 493 Datum: 2021-05-21 Tävling:
Temporärrace 2 Torvalla

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:28.11	493	Final	2021-05-21	Temporärrace 2 Torvalla
00:28.34	474	Final	2023-12-18	Södertörns Simsällskap KM 2023
00:28.59	469	Final	2022-12-19	Södertörns Simsällskap KM 2022
00:29.49	427	Final	2022-09-23	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
00:30.51	386	Final	2019-09-06	ARENA USO 2019
00:36.41	227	Final	2016-12-03	Julklappsdoppet 2016
00:42.11	154	Final	2015-09-26	Sundsvall Arena Cup 2015
00:44.72	129	Final	2015-01-25	Södertörn TYR open 2015
00:47.53	107	Final	2014-01-26	Södertörn open 2014
00:48.03	104	Final	2014-02-15	Tyresö Knatte
00:48.28	102	Final	2014-03-09	Vilunda Knatte 2014
00:49.68	94	Final	2014-10-04	Sydpoolen Knatte Cup 2014.