

Theodor Frid

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:23.45 AQUA-poäng: 635 Datum: 2022-12-19 Tävling: Södertörns Simsällskap KM 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:24.23	575	Final	2023-12-18	Södertörns Simsällskap KM 2023
00:24.03	590	Final	2023-11-25	SM/JSM (25m) 2023
00:24.58	551	Final	2023-10-22	DM 25m 2023
00:24.30	571	Final	2023-09-24	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
00:23.61	622	Final	2023-04-01	Seriesim delt 2, 2023
00:24.24	575	Final	2023-02-11	Seriesim deltävling 1
00:23.45	635	Final	2022-12-19	Södertörns Simsällskap KM 2022
00:24.37	566	Final	2022-10-23	DM 25m 2022
00:24.81	536	Final	2022-10-08	Polisen Head to Head 2022
00:24.68	545	Final	2022-09-25	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
00:24.77	539	Final	2021-10-23	DM 25m 2021
00:24.72	548	Final	2021-06-06	Nationaldagsdoppet i Torvalla
00:25.77	485	Final	2020-01-12	Södertörns SS klubbmästerskap
00:26.47	448	Final	2019-09-06	ARENA USO 2019
00:25.43	505	Final	2018-12-17	Södertörns SS Klubbmästerskap
00:27.59	395	Final	2017-12-18	Södertörns SS KM och Knatte-KM
00:30.95	280	Final	2016-12-19	Södertörns SS KM och Knatte-KM
00:29.60	320	Final	2016-12-03	Julklappsdoppet 2016
00:30.33	298	Final	2016-10-02	Jöns Svanberg 25m
00:35.86	181	Final	2015-09-26	Sundsvall Arena Cup 2015