

## Ella Sjöbom

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:01.69 AQUA-poäng: 469 Datum: 2018-10-13 Tävling: UGP 1 2018-2019 Karlskoga

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                      |
|----------|------|--------|------------|----------------------------------------------|
| 06:25.80 | 224  | Final  | 2016-01-06 | Anders Olsson Cup 2016                       |
| 05:58.15 | 280  | Final  | 2016-10-22 | Ungdoms GP 4 Karlskoga 2016                  |
| 05:56.03 | 285  | Final  | 2017-01-06 | Anders Olsson Cup 2017                       |
| 05:42.60 | 320  | Final  | 2017-09-23 | Wadköpingsdoppet 2017                        |
| 05:39.38 | 329  | Final  | 2017-02-05 | NUSS Yngre (25m) 2017                        |
| 05:27.58 | 366  | Final  | 2017-10-21 | UGP 1 2017-2018 Karlskoga                    |
| 05:25.06 | 375  | Final  | 2017-12-02 | Höstsaimiaden 2017 Säffle                    |
| 05:12.69 | 421  | Final  | 2018-11-11 | Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska |
| 05:01.69 | 469  | Final  | 2018-10-13 | UGP 1 2018-2019 Karlskoga                    |
| 05:01.80 | 469  | Final  | 2019-01-26 | UGP 2 2018-2019 Karlstad                     |