

Ahmad Alhaj

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:28.68 AQUA-poäng: 352 Datum: 2019-04-28 Tävling: HP Holding Korsvirkessim YGP 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:28.68	352	Final	2019-04-28	HP Holding Korsvirkessim YGP 1
00:29.00	340	Final	2019-04-28	HP Holding Korsvirkessim YGP 1
00:31.98	254	Final	2018-03-24	Späckhuggarsim
00:32.72	237	Final	2017-11-05	Novembersim
00:33.58	219	Final	2017-04-30	YGP 1 Korsvirkessim
00:36.49	171	Final	2017-03-25	Späckhuggarsim
00:37.62	156	Final	2015-11-28	Seriesim 2
00:38.10	150	Final	2016-04-09	Seriesim Div 3B
00:38.56	145	Final	2015-09-19	Seriesim omgång 1
00:39.49	135	Final	2015-12-05	Julklappsplasket 2015
00:39.71	133	Final	2015-01-31	Seriesim 3
00:39.80	132	Final	2015-04-11	Serie-Sim division 3b omgång 4
00:40.07	130	Final	2015-09-27	Yss Sparbanken Skåne Cup
00:40.08	129	Final	2015-09-27	Yss Sparbanken Skåne Cup
00:40.60	124	Final	2016-04-23	Vårsimiaden Distrikt 2016
00:40.86	121	Final	2015-11-22	Höstsimiaden
00:40.95	121	Final	2015-04-19	Vårsimiaden Distrikt 2015
00:40.99	120	Final	2016-05-29	Simiaden Regionsfinal
00:41.26	119	Final	2015-02-28	Lunds öppna knattemästerskap
00:41.38	118	Final	2014-11-08	Vikingadoppet 2014