

Ida Ekström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:52.00 AQUA-poäng: 531 Datum: 2021-07-16 Tävling: JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:52.00	531	Final	2021-07-16	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år
04:57.24	503	Final	2020-03-07	UGP 3 2020
04:57.92	500	Final	2021-07-03	NUSS äldre och yngre (50m) 2021
04:59.62	491	Final	2022-02-06	NUSS 2022
04:59.73	491	Final	2021-06-06	DM/JDM (50m) Östsvenska 2021
04:59.95	489	Final	2022-07-02	NUSS äldre och yngre 50 m
05:03.18	474	Final	2022-03-12	UGP 2 Östsvenska 2022
05:03.31	473	Final	2019-06-09	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
05:03.88	471	Final	2019-06-29	Sydow Sprinten 2019
05:04.32	469	Final	2019-03-09	UGP 3 2019
05:04.33	469	Final	2018-06-10	DM/JDM & Vår-Simiaden Final
05:15.11	422	Final	2018-06-02	Filbyter Cup
05:16.92	415	Final	2018-06-30	Sydow Sprinten 2018
05:18.80	408	Final	2018-07-06	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2018
05:37.10	345	Final	2018-03-10	Östsvenska UGP 3