

Ida Ekström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:38.40 AQUA-poäng: 593 Datum: 2020-10-03 Tävling: LeWa Sport Cup 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:47.41	539	Final	2019-10-12	UGP 1 2019
05:30.87	356	Final	2017-11-12	Sum-Sim region 4
05:19.60	395	Final	2018-05-05	Vårsimiaden distrikt
05:05.64	451	Final	2018-10-13	UGP 1 Kalmar (2018/2019) (25m)
05:04.66	456	Final	2018-10-07	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
05:01.84	469	Final	2019-01-26	UGP 2
04:56.40	495	Final	2018-12-02	Höstsimiaden Nord
04:55.32	500	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
04:49.36	528	Final	2019-11-22	Klubbtävling 6
04:49.15	529	Final	2021-05-27	OSS Temporärrace 2
04:47.69	541	Final	2019-08-30	Klubbtävling 5
04:38.40	593	Final	2020-10-03	LeWa Sport Cup 2020
04:46.89	542	Final	2019-10-06	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
04:45.92	547	Final	2022-03-06	Öresund Meeting 2022
04:45.14	552	Final	2020-01-25	UGP 2 2019-2020, Kalmar
04:43.80	559	Final	2020-04-04	KM 1
04:43.14	563	Final	2020-09-25	KM 5
04:42.97	564	Final	2021-11-14	Sum-Sim Regionsfinal (25m) Östsvenska 2021
04:42.28	569	Final	2020-10-17	DM/JDM 2020
04:42.13	569	Final	2021-12-12	Sum-Sim riksfinal 2021